

# Trimm-Treff für Senioren im Lietzenseepark

Bundesfamilienministerin Ursula von der Leyen (CDU) hat gestern im Lietzenseepark in Charlottenburg einen neuen Seniorentreffpunkt im Freien eröffnet. Zusammen mit der Gründerin und Schirmherrin des Vereins „Lebensherbst“, Mariella Ahrens, durchschnitt sie das rote Band vor sechs stattlichen Trimmgeräten.

An den fest installierten Sportgeräten können ältere Menschen ihre Beweglichkeit und Motorik schulen – ähnlich wie im Preußenpark am Fehrbelliner Platz, wo bereits vor zwei Jahren Trimmgeräte für Senioren aufgestellt wurden. Umrahmt von üppigen Fliederbäumen und alten Platanen bietet der Platz im Lietzenseepark (Eingang Wundtstraße Ecke Sophie-Charlottenstraße) auch neue Bänke, Tische und ein großes Schachspiel. „Wir hatten die Idee vor zwei Jahren.

Wichtig war uns, dass solch ein Platz auch Begegnungsstätte ist. Hier kann ein wenig Sport gemacht werden, aber vor allem auch kommuniziert werden“, berichtet Patrick Graf von Faber-Castell, der seiner Frau Mariella Ahrens bei dem Projekt zur Seite stand. Dass die Trimmgeräte – vier davon stammen von der Hamburger Firma „playfit“ – gleich neben einem Kinderspielplatz aufgebaut sind, gehört zur Konzeption. „Eine Chance, dass sich hier mehrere Generationen treffen“, so die Initiatoren.

Mit ihrem Verein „Lebensherbst“ will die Berliner Schauspielerin alten Menschen helfen. Deren Lebensfreude, Verstand und Kreativität werde leider viel zu häufig unterschätzt, ja nicht selten mit wenig Respekt auch belächelt, sagte Mariella Ahrens, die bei ihren Großeltern aufgewachsen ist. *bsm*