

**Mariella Ahrens**

## „Wir dürfen ältere Menschen nicht vergessen!“

**Wie der TV-Star Senioren hilft**

**S**ie ist berühmt, glückliche Ehefrau und Mutter von zwei Töchtern (9 und 2 J.), lebt auf der Sonnenseite: Mariella Ahrens (40), verheiratete Gräfin von Faber-Castell. Trotzdem vergisst die Schauspielerin („Ein Fall von Liebe“) die Schwächsten unserer Gesellschaft nicht. Die Berlinerin kümmert sich um hilfsbedürftige Senioren, gründete 2005

den Verein „Lebensherbst e.V“. „Mich haben TV-Berichte über die zum Teil schlimmen Zustände in Altersheimen wachgerüttelt. Die Atmosphäre, die Einsamkeit und auch die Armut der Menschen dort“, erzählt Mariella Ahrens. Inzwischen kümmert sich „Lebensherbst“ um 15 Altenheime, finanziert aus Spendengeldern z.B. Streicheltherapien. Ahrens: „Jetzt haben wir in Berlin den 1. Senioren-



**Mariella Ahrens ist seit 2006 mit Patrick Graf von Faber-Castell (44) verheiratet**

treff eröffnet. Dort können ältere Menschen zum Plausch oder zum Sport zusammenkommen.“ Hilfe mit Herz!